



CÂMARA MUNICIPAL DE OURO FINO

"A Voz do cidadão"

INDICAÇÃO Nº. 027/2019

Senhor Presidente,

Apresento a Vossa Excelência, nos termos do art. 188, do Regimento Interno, a presente indicação, para que após apresentada em Plenário, seja encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, **sugerindo a construção de uma pista de atletismo ao redor do Estádio Municipal Capitão Armando.**

Sabemos que a atual gestão do Poder Executivo promoveu reformas no Estádio Municipal Capitão Armando, reinaugurado no dia 23 de março do corrente ano, agindo de igual maneira em diversas quadras esportivas espalhadas pelos bairros de nosso município, sendo que algumas se encontravam em visível estado de abandono.

Tais investimentos na área do esporte, sem sombras de dúvidas, trouxeram melhores condições à prática de algumas modalidades esportivas, principalmente aos esportes coletivos, tais como: futebol e voleibol.

No entanto, atletas que optam pela prática Atletismo, que é um conjunto de esportes constituído por várias modalidades: corrida, marcha, lançamentos e saltos, encontram dificuldades para promover seus treinamentos, haja vista que falta de um local público apropriado.

Desta forma, para que possamos ampliar o apoio do nosso município para novas modalidades esportivas, se faz necessário que se invista em uma estrutura adequada, conforme sugerido.

Ademais, sabemos que o atletismo está em ascensão, e é uma modalidade olímpica, sendo certo que em nosso município temos jovens com muito potencial, porém, eles precisam ter chances de treinar com qualidade, saúde e segurança.

Calha frisar que o espaço também beneficiará um grande número de atletas que amadores buscam o aperfeiçoamento de suas passadas, uma evolução no esporte, melhorias nas condições de saúde e até mesmo uma fuga da rotina diária, assim como outros que participam de competições, sendo esportistas de diferentes faixas etárias que representam o nome de nossa cidade tanto na região como em outros municípios e estados.



CÂMARA MUNICIPAL DE OURO FINO

"A Voz do cidadão"

Ressalta-se, por fim, que a pista também servirá para atender crianças e alunos de nossas escolas, e novos projetos educacionais poderão ser criados, de forma que este público tenha a oportunidade de conhecer e se aperfeiçoar em outras modalidades esportivas.

Pelos motivos acima mencionados e compreendendo a importância da prática de exercícios físicos e de como ela contribui para qualidade de vida de uma pessoa, mais de 300 (trezentas) pessoas subscreveram (documento em anexo), juntamente com esta vereadora, a presente indicação, esperando o acolhimento e a realização por parte do Poder Público do tão sonhado espaço de treinamento de atletismo.

Sala das Sessões Ver. Antônio Olinto Alves,
em 11 de abril de 2019.

Rosângela Tonon
Vereadora

**Solicitação ao Poder Executivo Municipal a construção de uma
Pista de Atletismo no Estádio Municipal Capitão Armando.**

Nome	RG
José Maria Alves	11685 965
Flávio Fernandes Pereira	
Selartivo César Pauloso	
Katúcia Zica	
Luiz O. Lins	773361518-68
Christopher de Oliveira Guedes	132830856-90
Jefferson Brui de Sentes	066916436-06
Bruno Dias da Silva	44.250.056-6
Fernando S. Bastoso	
André R. Bueno	MG-14.191.476
Áurea Vitória da Silva	
Cyana de Sousa Bernardo	
Tainara Mayra da Couto	531610716-35
Beatriz de Cássia Ap. Soares	1841 885
Pedro H. A. Romariz	1607414-3
Marcos Aurélio S. de V.	031590066-03
Marcia Regina de Oliveira	
EDUARDO DE ALMEIDA MOURA DE SA	
Eduardo Furtado Alves de Paula	16503-087
Cláudio Siqueira	13709007
Michelle J. de Oliveira	
Tamires de Cássia Pelli	
FLAVIO AUGUSTO DA SILVA	16.035.035-5
Talita Almeida	
Augusto	12.693.799
Tatiana Paulina da Silva	45.485.229-0
Alina Maria Brandão	
Evandro Botelho	23.751.526-2
Eder Benedito de Almeida	MG 11 22 4409
José Maurício Antunes	MG 33-44-511
Cecidiana Guin Barcelos Centurão	MG 17.998-928
Flávia Mary da S. Moreira	MG 16901783
Ruone Cassia de Freitas	

Solicitação ao Poder Executivo Municipal a construção de uma Pista de Atletismo no Estádio Municipal Capitão Armando.

Nome	RG
Carlos Alberto Coutelo Filho	40433 789-2
Marcelo Inocencio Filho	SG.802.079-1
Wmi Ribeiro Machado	20677290
Carlos Roberto da Rocha	5145707
Werauly WIS Boredo #1	M5711340
Julio Cesar Silva	MG909308
Otávio Blomaida Mareuilmes	MG 12.864.312
Régis Bruce Goday	MG 13112285
Rafael Nunes de Lima	CPF.099.545.066.83
Leonardo Henrique Godai	MG.20.473.79
Rodolfo Paulo Pereira	MG 12 855018
João de Mude Sobrinho	MG 1160 8095
Frenedlo & Rescorde	M4 202 476
Elaine Lucretia Lame	MG 10 965398
Lucas Brandão Gusmão	MG 18 399 947
Júlio de Alcan	MG-14749200
Mariana Goday	MG-19028239
José Carlos de Faria	MG-13.174.126
Fábio Estêvão	068.824.896
João Carlos de Faria	052.047-356
Thiago de Faria (Thiaguinho)	103.609.616.57
João AP de Oliveira	11 559 537
Roberto Ferronides	17 389 286
Marcelo Ribeiro do Sob	11131731
Frederico Osmar Barão	M2 83 14 24
Leonardo de Silva	MG 12 377987
Maria de Lourdes	
Wagner Cristiano de Paiva	M 13.943.316
Edmar Spada Rora	MG-11 806697
P. J. de C. M. de S.	M2.326132
Luana Elizabeth Siqueira de Sampaio	M300197
Osvaldo Rodrigues de Siqueira	
Fábio Ap. Teodoro	MG-16.219.582

Solicitação ao Poder Executivo Municipal a construção de uma Pista de Atletismo no Estádio Municipal Capitão Armando.

Nome	RG
Natonomy Imperatriz dos Santos	MH 12012437
Ricardo Donizeti Pires	7917945
Deizira Roberta da Silva	MG 13225644
Antônio Marpanini	20981209
Helson Gabriel Campos Menezes	11905040652
Idrylma dos Santos Rodrigues	18162781
Luiz Felipe Lopes	MG-18.733.356
Bruno Ruan de Carvalho	MG-17.442.804
Rivaldo Alberti	M.8.477.233
Omaria de Fátima S. Almeida	mg-13.326.978
Antonio dos Santos	143.498.91694
Benedito Carlos dos Santos Junior	097.016.14682
Osvaldo José de Jesus	02.086.017
Neilson Medeiros	0587.038.585-038.18849
Elisângela Lemos	22708593893
Fernando Luiz Costa	14.4524.545
DAVID NOTAS FRANCA MACEDO	RG 28729890-5
Beatriz Klodora	MG-14761586
Nathan Santos de Lima	MG-14.031.318
Kawana Santos de Andrade	MG-19.312.878
Nicola Dairio	
Claudete S da Silva Pedro	
Aparecida de Fátima O Gnercio	MG 29.27.64
Lucia Lucia Godoy	MG 14.144.040
Jerusca dos Santos	MG 12.947.882
Gavi Antonio dos Santos	MG 21.429.195
Jennifer Marcelino dos Santos	mg 18.862.751
Thiana Santos de Paula	mg 21.428.958
Menas	MG 13080711
Glúcia Pereira	MG 3127383
Paulo César Pereira	20.087793 SP
Suzome Christina de Sousa Rio Branco	MG 15755556
William Pereira dos Santos	MG 17.877.155

Solicitação ao Poder Executivo Municipal a construção de uma Pista de Atletismo no Estádio Municipal Capitão Armando.

Nome	RG
William Brasil Pereira	MG 15702106
Francisque Brandão Leite	M 4586950
Michel Lupinacci do Santos	MG. 14.783.559
Luciana Paulo de Silva	MG 14475.080
Karina Dima de Paaujo	MG 14.171.806
TERESA S. PAGANI	12 603881
Quê de Fatima Pereira Costa	MG 12 134131
Rita de Lássia S. Treolaro	MG. 50410.693.4
Maysa Silvestre Aguiar	MG 16.813.501
Michel Sandro Luiz de Mayr Silva	MG 14.08561
Nalme Bonow Gomes	MG 648943
Guilherme Antônio de Castro Matta	
Adriana Lins	MG. 12.963.687
Marcia Beatriz Lopes Eufrazio	
Rodrigues da Rocha Lima	MG 12.858.209
Rosely Siqueira de Oliveira Pires	MG. 4.690.234
Campe Darisilva Pires	MG. 5.506.006
Priscila Gumirrami do Carmo	MG 14974522
Isela do Carmo Silva	
Marta da Silva Guimarães	MG-4.527.003
Maria Rita da Rocha	
Michelle Lup ^{ca} S. Cruz	MG 15732173
Andressa Quoroso de Oliveira	M-7.711.622
Edna Tereza Santos	MG-280172
CRISTIANO RAFAEL ESCOBAR	MG-12.004.718
Maria Antônia Ribeiro	14144957
Wali B. Bezerra	6.587.591
Daniel da Costa	10 908 223
Sticia Gabriela da Cunha	152 956 926 37
Natalia Milgrom Pecanha	
Flávia Cordeiro S. Viçoso	14895102
Roguel Santarém Freitas	MG.
Aurora B. de Souza	

Solicitação ao Poder Executivo Municipal a construção de uma Pista de Atletismo no Estádio Municipal Capitão Armando.

Nome	RG
Edson Paula Amos	189069739
Selma Ruschi	13.099359-1
Rose Ceccon M-7378.377	991056114
André e Rodrigues dos Santos	M-8.417.628
CARLOS AUGUSTO BAGANHA	11.777.771.7 SP
Seio Heremita de Oliveira	RG. M-8007.358
JOAQUIM	21705733-0
Rafael Baylli de Oliveira	MG-16.270.205
Evan Usses Laca Souza	34759061-5
Aparecido Moreira Neto	2326.0 F7
Gustavo P. Baganha	32955872-9
André Ramalho	08399170666
Ana Maria Teodoro da Silva	M-4593992
Cristiano Ferraz	M-8471.527
Miguel Zucchi De Souza	073.890.166-04
Louiano Godoy Barbosa	m 7615225
Jilson Romão Carneiro	M-8.471.303
Romildo Teodoro da Silva	M1.335497
Silvaner da Silva	23535250
Pedro Henrique TERNANDES A	117.762.016.20
Marcos Roberto Rodrigues	MG 13837800
Amor Brasilio DO ALMEIDA	MG 12939018
Senador Luis Pado	282443423 SP
Blasid	27743360.55.P
João Oliveira	39.110.161-4
Roberta Cadon de Souza	MG 15.696.114
Marely dos bordos e Joneidy	MG 11 541588
Manuel Vieira Faria F. de Oliveira	MG-12663470
Silvia Trudo Zilli	MG. 116125108
Jose Rogério da Silva	18672636-3 SP
Juliana A. Rosa	34269706.7
Alenio	991056114
Francisco C. B. Souza	998685283

Solicitação ao Poder Executivo Municipal a construção de uma Pista de Atletismo no Estádio Municipal Capitão Armando.

Nome	RG
Gabriela Alves Marcelino da Silva	MG-20.881.367
Darly Marcelino da Silva	MG-11.266.095
José Carlos Pereira	340.467.806-06
Alves Ana Alice de Sim	133.559.726-90
Rafael de Alencar Filho	
Gênesia Alves Alves de Lima	
Kauê Kelvin Bruno	
Ana Maria Milani	M.G. 3.717.348
Andressa Mesquita Brito	M.G. 16.685.168
José Carlos Pereira	MG. 10.698797

Solicitação ao Poder Executivo Municipal a construção de uma Pista de Atletismo no Estádio Municipal Capitão Armando.

Nome	RG
Viviane Sacramento	15.256.643
Ana Heloisa de O. Rodrigues	08905933642
Jully da Silva Pereira	
Retina Ap. Suelton	
Vilma Maria	998717178
Lilka K. Afonso	50.948.760-9
Paiana Romo	127.132.686-90
Hualdo Costa	RG 3522904.
Claudemira da Silva	999266154
Giavani Baltazar Dias	044.581.206.90
Maria Aparecida Tolumelo Rodrigues	999110682
Raulino Marques de Lima	99708.1472
Gizle Ilvina Graham	998759120
Dulce L. dos Reis Lima	MG 16496686
Lilda Benamichi Gaimbaro	M.1.345 944

Benefícios do treinamento de corrida em pistas

O piso regular e plano, somado à facilidade de medição de distância, podem propiciar um bom t

O piso regular e plano, somado à facilidade de medição de distância, podem propiciar um bom treinamento para quem busca desempenho e velocidade

Uma parte do sucesso dos principais atletas de corrida do planeta passa pelo fato de todos, pelo menos em algum momento de suas vidas, terem passado horas e horas dando voltas nas pistas de atletismo, onde foram capazes de apurar diversos fatores que contribuem para seu desenvolvimento profissional, como técnica velocidade e tática de prova.

Mas não são somente os corredores de elite que podem fazer sua preparação nas pistas. Corredores amadores, que buscam um aperfeiçoamento de suas passadas, uma evolução no esporte e até uma fuga da rotina diária de treinamento, podem encontrar neste tipo de piso uma nova alternativa para a prática da atividade.

Um dos maiores benefícios deste tipo de treino é a possibilidade de o corredor ser observado pelo seu treinador durante toda a duração do exercício. Desta forma, o técnico poderá passar para o aluno as principais diretrizes, além de corrigir movimentos incorretos. “Nos treinamentos de pista o professor tem a possibilidade de observar o aluno todo o tempo, corrigindo assim alguns erros como postura do corpo e até respiração”, explica Cássio Eduardo Lembo, personal trainer pós-graduado em biomecânica e fisiologia do exercício, que lembra que a aplicação dos exercícios educativos também é facilitada neste ambiente.

O tipo de treinamento

Uma pista oficial de atletismo tem 400 m de distância e as marcações em toda sua extensão facilitam o treinamento do atleta, que deve buscar neste piso principalmente os treinos de velocidade e ritmo.

“Em uma pista de atletismo há a possibilidade de o corredor efetuar os mais diversos tipos de treinamento, mas os intervalados são os mais

comuns. Além disso, a pista é muito importante para aqueles corredores que participarão de provas mais longas, pois é ideal para adquirir ritmo de prova”, diz Lembo.

Débora Ferraz foi campeã brasileira menor nos 3.000 m, 5.000 m e 10.000 m, e ressalta a importância do treinamento em pista. “Na pista você está muito focado porque corre sempre em cima de parciais de 400 m, controlando totalmente o seu ritmo, e isso ajuda muito para correr na rua”

No fator psicológico também pode haver influência, já que o atleta fugirá da rotina de treino, além de ter a possibilidade de conviver com alguns atletas de elite. “Costumava dar muitos treinamentos em pista, e era comum encontrar atletas como a Maurren Maggi e o Jadel Gregório. Isso é também uma influência benéfica para o corredor”
Confira abaixo alguns locais que disponibilizam suas pistas para o treinamento clicando aqui. Veja também de três planilhas avançadas elaboradas pelo treinador Felipe Pita, da assessoria Metas, de 10 km, 21 km e 42 km clicando aqui. O objetivo é ganhar velocidade com o treinamento em pistas.

Por Fausto Fagioli Fonseca

ATLETISMO NA ESCOLA: É POSSÍVEL?

Alessandro Domingos Barbosa de Andrade

Professor na academia Fit Line

Professor na academia Urban

alessandrobandrade@gmail.com

Nilton F. Coutinho

Professor Mestre da UNAERP - Campus Guarujá

Professor Mestre da Uninove

msnilton@yahoo.com.br

Resumo: Esta revisão de literatura tem como objetivo verificar as possibilidades de ensino do atletismo na escola através de atividades lúdicas. Este esporte tem uma importância fundamental, e reúne muitas vantagens aos escolares, pois trabalha a coordenação motora, através de brincadeiras tradicionais, motivando os alunos aos atos de correr, saltar, arremessar e lançar. Esta modalidade é um dos conteúdos mais importantes para a iniciação esportiva dos alunos em seu turno escolar. No dia a dia nota-se que a competição e a vitória são os fatores mais importantes para os educandos. Mas, sabe-se também que ao trabalhar o atletismo na escola, é preciso adaptá-lo a capacidade dos alunos, e essa adaptação pode ser feita usando o lúdico, ou seja, brincando, já que a maioria destes alunos não tem o sonho de tornar-se um atleta. O atletismo no ambiente escolar deve ser definido como pré-atletismo, onde os escolares praticam apenas as atividades básicas (correr, saltar, arremessar e lançar). Isto é o início do desenvolvimento do atletismo, a partir daí é possível dar continuidade as práticas mais avançadas, aproximando os educandos a este esporte. Observa-se a importância da relação do atletismo com o processo de ensino-aprendizagem no ambiente escolar e as atividades lúdicas sugeridas que são atrativas aos olhos dos alunos, onde aqueles que se sentem excluídos acabam querendo participar da aula proposta, explorando os movimentos corporais, afetivos, sociais, aprendendo a educação, respeito e cidadania.

Palavras Chave: Atletismo, métodos de ensino, escola.

Área de conhecimento: Humanas.

1. Introdução

De acordo com DUARTE (2003), o atletismo tem sua evolução desde a Grécia até os dias de hoje. É um esporte onde os atletas buscam cada vez mais superar os limites do corpo humano através de provas competitivas realizadas nos Jogos Olímpicos. Hoje, este esporte obtém muitos filiados em todo o mundo entre homens e mulheres.

Existem várias metodologias propostas para desenvolver as modalidades do atletismo no componente curricular de Educação Física, mas todos transparecendo a explorando os movimentos básicos para este esporte. Ainda existem dúvidas entre os profissionais da área da Educação Física Escolar na forma de lecionar este

